

# 5K Nocturnos Laviana

195 Metros · sábado, 11 de marzo de 2023

5k nocturnos  
LAVIANA  
250

NOMBRE

HAT 20% Dto. Promoción esta edición

## Resultados · 3 páginas

Pl.	Dor	Apellidos, nombre	Club	Tiempo	Por cat.	Ritmo min/km
1	105	CORDERO BONITO Maximo	LA CEREZAL TEAM	17'18,3	1º VETERANO 3 - M	03:28
2	94	SUAREZ FERNÁNDEZ Andrés	AD GIJÓN ATLETISMO	17'47,4	1º PROMESA - M	03:34
3	88	BARROS ABARRIO Jesús Ángel	TFC LLANERA	18'02,3	1º VETERANO 1 - M	03:37
4	23	HERNANDEZ DIAZ Javier	CLUB ATLETISMO IBIZA	18'07,6	2º VETERANO 1 - M	03:37
5	157	GARCÍA IÑESTA Alejo	OVIEDO ATLETISMO	18'22,5	2º PROMESA - M	03:40
6	120	FERNANDEZ Samuel	ATLETISMO VALLE DEL NALON	18'26,6	1º VETERANO 2 - M	03:41
7	153	ROCHE Quentin	AC CHATENOIS	18'28,4	1º SENIOR - M	03:41
8	73	RUBIO REY Jose	INDEPENDIENTE	18'39,0	3º VETERANO 1 - M	03:44
9	170	CASTILLA MENENDEZ Toni	TFC LLANERA	18'41,6	4º VETERANO 1 - M	03:44
10	56	SANCHEZ GARCIA Ronan	INDEPENDIENTE	18'56,5	5º VETERANO 1 - M	03:47
11	136	OTERO MARTÍNEZ Jose	LAVIANA ATLETISMO	19'02,8	2º VETERANO 2 - M	03:49
12	49	RAMOS BASCUAS Carlos	INDEPENDIENTE	19'10,8	6º VETERANO 1 - M	03:50
13	89	RODRÍGUEZ CAMIN Rafael	INDEPENDIENTE	19'19,8	3º VETERANO 2 - M	03:52
14	112	ARIF LOUDYI Alí	OVIEDO ATLETISMO	19'19,9	3º PROMESA - M	03:52
15	19	BANCIELLA ÁLVARO Miguel Ángel	INDEPENDIENTE	19'34,1	2º VETERANO 3 - M	03:55
16	72	ÁLVAREZ LOPEZ Hermogenes	INDEPENDIENTE	19'49,0	4º VETERANO 2 - M	03:58
17	173	CABAÑEROS Rafa	HORIZONTE TRAIL LANGREO	19'49,1	3º VETERANO 3 - M	03:58
18	156	FERNÁNDEZ ORDIZ Pablo	INDEPENDIENTE	19'58,2	5º VETERANO 2 - M	03:59
19	81	SERRANO SECO José Antonio	TFC LLANERA	20'13,4	4º VETERANO 3 - M	04:02
20	70	PAZOS FIGUEROA Israel	CEACTIVO	20'13,9	6º VETERANO 2 - M	04:02
21	174	AMARO GARCIA Luis	TRIATLON GIJON	20'14,0	1º VETERANO 4 - M	04:03
22	139	CANELLA SUÁREZ Roberto	INDEPENDIENTE	20'16,9	7º VETERANO 1 - M	04:03
23	64	RIO PEREIRA Yago Daniel	INDEPENDIENTE	20'43,6	2º SENIOR - M	04:08
24	164	OLAYA Alexander	ANICIU-TRIATLÓN ALTO NALÓN	20'47,8	8º VETERANO 1 - M	04:10
25	128	RODRÍGUEZ SUÁREZ Samuel	AVIENTU	20'48,0	3º SENIOR - M	04:10
26	61	FERNÁNDEZ ARÉVALO Juan Carlos	ANICIU-TRIATLÓN ALTO NALÓN	20'50,3	7º VETERANO 2 - M	04:10
27	59	ALLONCA Jesus	INDEPENDIENTE	20'51,0	8º VETERANO 2 - M	04:10
28	119	GONZALEZ MUIÑA Pablo	CEACTIVO	21'08,2	9º VETERANO 1 - M	04:14
29	16	ÁLVAREZ OSENDI Hector	INDEPENDIENTE	21'08,7	10º VETERANO 1 - M	04:14
30	82	LINARES Saúl	INDEPENDIENTE	21'22,7	4º SENIOR - M	04:16
31	143	MARIELA CARIPAN Roxana	♀ TRIATLON OVIEDO	21'28,8	1º VETERANO 1 - F	04:17
32	159	ALVAREZ ALVAREZ Manuel	INDEPENDIENTE	21'32,5	11º VETERANO 1 - M	04:19
33	4	LANERO CERRA Miguel Ángel	INDEPENDIENTE	21'40,1	12º VETERANO 1 - M	04:20
34	75	HEVIA HEVIA Antonio	INDEPENDIENTE	21'40,7	9º VETERANO 2 - M	04:20
35	162	RAMOS GARCÍA Ignacio	ANICIU-TRIATLÓN ALTO NALÓN	21'43,5	5º VETERANO 3 - M	04:20
36	80	PINTO Victoria	♀ INDEPENDIENTE	22'12,1	2º VETERANO 1 - F	04:26
37	35	ALVAREZ ALONSO Elsa	♀ INDEPENDIENTE	22'21,1	1º SENIOR - F	04:28
38	100	GARCIA GONZALEZ Arantxa	♀ INDEPENDIENTE	22'25,8	3º VETERANO 1 - F	04:29
39	175	GONZALEZ BLANCO Bruno	GM EL ALBA	22'25,8	10º VETERANO 2 - M	04:29
40	14	ÁLVAREZ GUARDADO Benja	CLUB DEPORTIVO JORS	22'28,2	11º VETERANO 2 - M	04:29
41	83	BARAGAÑO Maxi	INDEPENDIENTE	22'29,5	13º VETERANO 1 - M	04:30
42	67	RODRÍGUEZ ROCES Aida	♀ ANICIU-TRIATLÓN ALTO NALÓN	22'31,7	1º VETERANO 2 - F	04:30
43	95	SUAREZ ALONSO César	INDEPENDIENTE	22'36,7	12º VETERANO 2 - M	04:31
44	155	VILLARS Florian	INDEPENDIENTE	22'39,7	5º SENIOR - M	04:32
45	62	BENÍTEZ RODRÍGUEZ Luis Ángel	INDEPENDIENTE	22'44,1	6º VETERANO 3 - M	04:33
46	130	FERNÁNDEZ GARCIA Monchi	NEUROPRAXIS	22'48,5	2º VETERANO 4 - M	04:34
47	148	ALVAREZ HUERTA David	CORRENDEROS TRAIL RUNNING	22'52,7	6º SENIOR - M	04:34
48	92	BUENO MONSALVE Alberto	INDEPENDIENTE	22'53,3	7º SENIOR - M	04:35
49	77	BENAVENTE CÁNDELO Francisco Javier	INDEPENDIENTE	23'01,3	13º VETERANO 2 - M	04:36
50	102	LOREDO HEVIA Mario	INDEPENDIENTE	23'06,5	8º SENIOR - M	04:37
51	93	ALONSO GARCÍA Pedro	INDEPENDIENTE	23'10,5	7º VETERANO 3 - M	04:38
52	165	ARANGO IGLESIAS Iván	INDEPENDIENTE	23'12,2	14º VETERANO 1 - M	04:38
53	146	RIVAS Saúl	INDEPENDIENTE	23'18,7	14º VETERANO 2 - M	04:40
54	106	MARTÍNEZ PADIAL Ramiro	INDEPENDIENTE	23'19,3	15º VETERANO 1 - M	04:40
55	22	ÁLVAREZ ALONSO Alberto	ANICIU-TRIATLÓN ALTO NALÓN	23'20,6	15º VETERANO 2 - M	04:40
56	12	VALLINA SÁNCHEZ Manuel Jesús	INDEPENDIENTE	23'23,6	3º VETERANO 4 - M	04:41
57	71	ALVAREZ GOMEZ Ivan	INDEPENDIENTE	23'45,3	16º VETERANO 2 - M	04:45
58	47	TAMARGO ESPADA Juan Pablo	INDEPENDIENTE	23'45,7	9º SENIOR - M	04:45
59	11	ROJO GUTIERREZ Daniel	INDEPENDIENTE	23'47,3	17º VETERANO 2 - M	04:46
60	57	PLEITE GARCÍA Leonardo	USAC 'CABO NOVAL'	23'55,6	18º VETERANO 2 - M	04:47
61	101	MERINO BARRÉNADA Miguel	ANICIU-TRIATLÓN ALTO NALÓN	23'59,0	8º VETERANO 3 - M	04:48

# 5K Nocturnos Laviana

195 Metros · sábado, 11 de marzo de 2023

5k nocturnos  
LAVIANA  
250

NOMBRE

HAT 20% Dto. Promoción esta edición

## Resultados · 3 páginas

Pl.	Dor	Apellidos, nombre	Club	Tiempo	Por cat.	Ritmo min/km
62	60	PARAMIO DOMÍNGUEZ Natalia	♀ ANICIU-TRIATLÓN ALTO NALÓN	23'59,4	1º VETERANO 3 - F	04:48
63	65	ALONSO AZCÁRATE Laura	♀ INDEPENDIENTE	24'07,6	2º SENIOR - F	04:49
64	74	MARTINEZ FERNANDEZ Sandra	♀ INDEPENDIENTE	24'11,2	2º VETERANO 2 - F	04:50
65	108	NÚÑEZ PRIETO Hugo Fekadu	INDEPENDIENTE	24'11,6	4º PROMESA - M	04:50
66	135	CAMPOY LÓPEZ Noelia	♀ ANICIU-TRIATLÓN ALTO NALÓN	24'14,2	2º VETERANO 3 - F	04:51
67	140	SUÁREZ TRESGUERRES Laura	♀ HORIZONTE TRAIL LANGREO	24'18,1	3º SENIOR - F	04:52
68	51	SUÁREZ YEGUAS Tanya	♀ TRIATLON LUGONES	24'24,6	3º VETERANO 2 - F	04:53
69	178	DÍAZ FDEZ Antonio		24'28,6	19º VETERANO 2 - M	04:53
70	50	EGÜEN FELGUERES Fernando	LA HUELLA	24'30,0	4º VETERANO 4 - M	04:54
71	26	LOSAS RICO Cosme	INDEPENDIENTE	24'30,1	9º VETERANO 3 - M	04:54
72	171	GARCÍA IÑESTA Sara	♀ OVIEDO ATLETISMO	24'31,1	4º SENIOR - F	04:54
73	107	NÚÑEZ DÍAZ José Ángel	INDEPENDIENTE	24'34,5	20º VETERANO 2 - M	04:55
74	13	COE Clellan	♀ INDEPENDIENTE	24'41,2	1º VETERANO 4 - F	04:56
75	97	GARCÍA SUAREZ José Javier	LLENA PENASKA	25'10,4	21º VETERANO 2 - M	05:02
76	99	OLAYA TAMAYO Sebastián	INDEPENDIENTE	25'11,0	10º SENIOR - M	05:02
77	123	MORAN SUAREZ Maeva	♀ CERRO TRAIL	25'23,2	3º VETERANO 3 - F	05:05
78	151	CABEZA PÉREZ Francisco Manuel	CHANWAS	25'32,4	10º VETERANO 3 - M	05:07
79	150	GÓMEZ FERNÁNDEZ Sonia	♀ CHANWAS	25'34,1	4º VETERANO 2 - F	05:07
80	117	CARDO GONZÁLEZ Beatriz	♀ INDEPENDIENTE	25'36,6	4º VETERANO 3 - F	05:07
81	145	MENÉNDEZ Leticia	♀ INDEPENDIENTE	25'38,0	4º VETERANO 1 - F	05:08
82	142	PAÑEDA RODRIGUEZ Oscar Javier	ANICIU-TRIATLÓN ALTO NALÓN	25'45,1	11º VETERANO 3 - M	05:09
83	66	GARCÍA FERNÁNDEZ Susana	♀ INDEPENDIENTE	25'51,9	5º VETERANO 2 - F	05:10
84	133	PALICIO VELASCO Aida	♀ INDEPENDIENTE	25'52,2	5º VETERANO 1 - F	05:10
85	134	PEÓN ANTOLIN Marcos	INDEPENDIENTE	25'53,6	16º VETERANO 1 - M	05:11
86	152	RODRÍGUEZ PÉREZ Faustino	INDEPENDIENTE	25'53,9	22º VETERANO 2 - M	05:11
87	127	RUIZ ANTOLIN Carlos	INDEPENDIENTE	25'54,5	12º VETERANO 3 - M	05:11
88	125	BUENO LEDO Susana	♀ INDEPENDIENTE	25'58,9	6º VETERANO 2 - F	05:11
89	55	GLEZ VALCARCE Rodrigo	INDEPENDIENTE	25'59,2	23º VETERANO 2 - M	05:12
90	39	ARIAS VIVANCOS Patricia	♀ INDEPENDIENTE	26'06,2	6º VETERANO 1 - F	05:13
91	111	VIÑA GUTIERREZ Ines	♀ A D XENTE CORRENDERA	26'13,9	2º VETERANO 4 - F	05:14
92	124	RAMÓN ARAMBURU Laia	♀ APTRI	26'22,4	1º PROMESA - F	05:16
93	113	ÁLVAREZ MARTÍNEZ-CHAVELI Laura	♀ ANICIU-TRIATLÓN ALTO NALÓN	26'30,4	7º VETERANO 2 - F	05:18
94	160	PAÑEDA FRANCO Noa	♀ INDEPENDIENTE	26'38,2	2º PROMESA - F	05:20
95	91	FERNANDEZ GONZALEZ Manuel Angel	ANICIU-TRIATLÓN ALTO NALÓN	26'41,1	13º VETERANO 3 - M	05:20
96	52	MAROTO LOPEZ Tamara	♀ INDEPENDIENTE	26'41,3	7º VETERANO 1 - F	05:20
97	149	EXPÓSITO ESPINA Izan	INDEPENDIENTE	26'42,2	11º SENIOR - M	05:20
98	68	ALVAREZ GARCIA Flor	♀ ANICIU-TRIATLÓN ALTO NALÓN	26'44,0	5º VETERANO 3 - F	05:21
99	141	BALSEIRO PÉREZ Andrea	♀ INDEPENDIENTE	26'45,6	5º SENIOR - F	05:21
100	38	ESTRADA GOMEZ Carlota	♀ METROPOLITAN	28'07,5	8º VETERANO 1 - F	05:37
101	21	MENÉNDEZ PALIZAS Alejandro	INDEPENDIENTE	28'09,2	24º VETERANO 2 - M	05:38
102	40	SUÁREZ RODRÍGUEZ Jesús Vicente	METROPOLITAN GIJÓN	28'11,6	14º VETERANO 3 - M	05:38
103	76	ÁLVAREZ BERNARDO David	INDEPENDIENTE	28'13,6	25º VETERANO 2 - M	05:38
104	84	DE LERA RIESGO Aurora	♀ INDEPENDIENTE	28'33,2	9º VETERANO 1 - F	05:43
105	115	SUÁREZ RODRÍGUEZ Omar	RUN04 GIJÓN	28'34,1	17º VETERANO 1 - M	05:43
106	137	PEINADO QUIROGA Miguel Ángel	CARBAYIN CORRE	28'38,8	26º VETERANO 2 - M	05:44
107	169	VÁZQUEZ SIERRA María Jesús	♀ INDEPENDIENTE	28'39,2	8º VETERANO 2 - F	05:44
108	43	SUÁREZ ALONSO Amor	♀ CLUB RUNNERS GOFIT OVIEDO	28'41,9	6º VETERANO 3 - F	05:44
109	44	LLOSA MARTÍNEZ Sheila	♀ INDEPENDIENTE	28'46,1	9º VETERANO 2 - F	05:45
110	45	PRIETO BELTRAN Francisco	INDEPENDIENTE	28'46,2	27º VETERANO 2 - M	05:45
111	109	ARIAS MARTÍNEZ Ana Rosa	♀ INDEPENDIENTE	28'50,8	10º VETERANO 2 - F	05:46
112	7	GONÇALVES TERAN Luna	♀ INDEPENDIENTE	28'52,6	6º SENIOR - F	05:46
113	32	MELLA ZAPICO Begoña	♀ BTT PEÑA LA DEVA	28'54,5	11º VETERANO 2 - F	05:47
114	110	GONZÁLEZ MARTÍNEZ José Manuel	INDEPENDIENTE	29'06,9	18º VETERANO 1 - M	05:49
115	79	GONZÁLEZ FLÓREZ Celia	♀ INDEPENDIENTE	29'08,5	7º SENIOR - F	05:50
116	20	LAGO LAMAS Fernando	ATLETISMO LOURENZÁ	29'32,6	28º VETERANO 2 - M	05:55
117	144	RODRÍGUEZ CANTORA Alberto	INDEPENDIENTE	30'05,7	15º VETERANO 3 - M	06:01
118	138	FERNÁNDEZ CASTAÑÓN Javier	INDEPENDIENTE	30'08,2	19º VETERANO 1 - M	06:02
119	154	MAHÉ Justine	♀ INDEPENDIENTE	30'08,3	8º SENIOR - F	06:02
120	42	DEL DAGO GARRIDO Vanesa	♀ INDEPENDIENTE	30'09,7	10º VETERANO 1 - F	06:02
121	33	MONTES GARCIA Maria Dolores	♀ INDEPENDIENTE	30'11,0	12º VETERANO 2 - F	06:02
122	18	AGUDO GONZÁLEZ María	♀ INDEPENDIENTE	30'18,8	9º SENIOR - F	06:04

# 5K Nocturnos Laviana

195 Metros · sábado, 11 de marzo de 2023

5k nocturnos  
LAVIANA

250

NOMBRE



20% Dto.

Financiando esta edición



## Resultados · 3 páginas

Pl.	Dor	Apellidos, nombre	Club	Tiempo	Por cat.	Ritmo min/km
123	85	SUÁREZ GARCÍA Yania	♀ XARÉU	30'24,0	11º VETERANO 1 - F	06:05
124	163	AYALA Alejandra	♀ INDEPENDIENTE	30'24,1	10º SENIOR - F	06:05
125	176	SANCHEZ FDEZ Graciano	INDEPENDIENTE	30'26,0	5º VETERANO 4 - M	06:05
126	53	FERNÁNDEZ GUARDADO Estrella	♀ INDEPENDIENTE	30'29,4	12º VETERANO 1 - F	06:06
127	126	MONTES RODRIGUEZ Alegria	♀ INDEPENDIENTE	30'35,8	13º VETERANO 2 - F	06:07
128	118	GARCÍA NÚÑEZ Liliana	♀ INDEPENDIENTE	30'52,5	13º VETERANO 1 - F	06:10
129	9	ERASO CASAS Daniela	♀ INDEPENDIENTE	31'09,1	11º SENIOR - F	06:14
130	8	BLANCO JORRÍN Miranda	♀ INDEPENDIENTE	31'15,9	12º SENIOR - F	06:15
131	2	PETROU Charalampos	INDEPENDIENTE	31'20,3	20º VETERANO 1 - M	06:16
132	177	SANCHEZ ALVAREZ Pablo	INDEPENDIENTE	31'34,8	5º PROMESA - M	06:19
133	103	OLAYA TAMAYO Luz Mery	♀ INDEPENDIENTE	31'55,2	7º VETERANO 3 - F	06:23
134	25	BADA RODRÍGUEZ Maria Jesus	♀ INDEPENDIENTE	32'12,0	14º VETERANO 2 - F	06:26
135	24	BARREIRA SANTULHAO Marcos	INDEPENDIENTE	32'16,9	29º VETERANO 2 - M	06:27
136	86	FERNÁNDEZ MARTÍNEZ Patricia	♀ XARÉU	32'40,2	15º VETERANO 2 - F	06:32
137	121	DELMIRO GLZ Eva	♀ INDEPENDIENTE	32'40,7	8º VETERANO 3 - F	06:32
138	17	LÓPEZ RUBIN Ylenia	♀ INDEPENDIENTE	33'50,7	13º SENIOR - F	06:46
139	15	SUÁREZ ÁLVAREZ María	♀ INDEPENDIENTE	34'06,3	14º SENIOR - F	06:49
140	63	BERNAL GÓMEZ Jesús	INDEPENDIENTE	34'08,2	6º VETERANO 4 - M	06:50

### Abandonos (1)

DNF 78 JIMÉNEZ GONZÁLEZ Isaac ANICIU-TRIATLÓN ALTO NALÓN Abandono